

TOUTES NOS DATES 2020

MARS	MAI	AOÛT	OCTOBRE	OCTOBRE
AROMA Je me lance 15/16/17	FLEURS DE BACH Niveau 1 03/04/05	FLEURS DE BACH Niveau 2 15/16/17	FLEURS DE BACH Niveau 1 04/05/06	AROMA SANTE Diffusion/ olfaction 21
AROMA SANTE Diffusion/ olfaction 18	SOINS ANIMAUX 06 et 07		FLEURS DE BACH Niveau 3 11/12/13	AROMA SANTE Prévention/ traitement 22
AROMA SANTE Prévention/ traitement 19			AROMA Je me lance 18/19/20	GEMMO Je me lance 24/25
GEMMO Je me lance 21/22				



Les jardins d'Espaladous, lieu de bien-être et de soins au naturel.

Le centre de formation situé en plein cœur de la nature dans un lieu calme et ressourçant, dispense des enseignements en thérapies naturelles :

- Aromathérapie
- Gemmothérapie
- Fleurs de Bach

Vous pourrez ainsi devenir expert en phytothérapie pour conseiller au mieux vos patients ou dans vos points de vente.

Nous vous ferons découvrir une cuisine saine, bio, végétarienne et sans gluten.



Les jardins
d'Espaladous

Le Garay (par Aupinhac) • 43260 Saint-Pierre-Eynac
+33 (0)4 44 01 01 01 • contact@espaladous.com • www.espaladous.com



Les jardins
d'Espaladous

CENTRE DE FORMATION DES THÉRAPIES NATURELLES



PROGRAMME DES FORMATIONS - 2020

TARIFS :

Formation 2 jours : 270 euros

Formation 3 jours : 405 euros

Les repas des midis sont inclus.

Hébergement possible sur place en chambre confort ou standard.

Tarif préférentiel pour thérapeutes et distributeurs.

Pour plus de détails www.espaladous.com onglet formations.

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Directement sur notre site: <https://espaladous.com>
- Par mail : sylvie@espaladous.com
- Par téléphone : 04.44.01.01.01



Notre centre est « enregistré sous le numéro 84430344143.
« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état »
Centre référencé au Datadock et attestation
de conformité Pôle-Emploi.



Fleurs de Bach



NIVEAU 1

3J/21H

Objectifs: pour apprendre à conseiller les fleurs de Bach dans un point de vente ou dans un cabinet privé. Le niveau 1, généraliste, peut être suivi indépendamment ou s'inscrire dans la formation complète en 3 niveaux.

Public: tout public

Programme: historique du Dr. Bach: sa vie, ses découvertes, la méthode de préparation des élixirs floraux. Les 7 grandes familles d'états émotionnels et leurs incidences dans notre quotidien. Présentation de chacune des 38 Fleurs de Bach et de leurs indications. Leurs applications et posologies. Le Complexe Secours et la Crème Secours, remèdes de l'urgence, les autres complexes à base d'élixirs floraux. Visite guidée du laboratoire Biofloral pour comprendre les techniques de fabrication.

NIVEAU 2

3J/21H

Objectifs: approfondir ses connaissances en fleurs de Bach à l'aide d'expériences et d'études de cas et savoir élaborer un élixir mère.

Pré-requis: avoir suivi le niveau 1

Programme: travail sur les émotions avec les Fleurs de Bach: l'approche des états positifs – comparaisons et subtilités entre certaines Fleurs de Bach, descriptions, les Fleurs de type et les Fleurs d'humeur, le conseil: les différentes étapes, préparation d'un élixir floral en pleine nature, exercices individuels et en sous-groupes tout au long de la formation.

NIVEAU 3

3J/21H

Objectifs: élargir ses connaissances en conseils à l'aide d'échanges d'expériences, connaître l'utilité et les limites des fleurs de Bach, comprendre le processus de consultation et savoir analyser sa pratique.

Pré-requis: avoir suivi le niveau 2

Programme: échanges professionnels depuis le séminaire de niveau 2, révisions des comparaisons et subtilités entre certaines Fleurs de Bach, les différentes dilutions de Fleurs de Bach, leurs utilités, leurs limites, la philosophie et l'éthique du laboratoire Biofloral dans le respect de la méthode originale du Dr Bach. Simulations de consultations et analyses des prestations et conseils.

Possibilité de devenir conseiller agréé Fleurs de Bach après avoir suivi les trois modules, présenter un mémoire devant jury.
Voir sur www.espaladous.com

Aromathérapie



JE ME LANCE

3J/21H

Objectifs: renforcer ses connaissances pour une meilleure utilisation au quotidien de ces précieuses aromatiques que sont les huiles essentielles.

Public: tout public

Programme: histoire de l'aromathérapie scientifique, huiles essentielles et essences: mode d'obtention, familles biochimiques et molécules aromatiques, propriétés thérapeutiques, toxicités, précautions d'emploi; qualités des HE, posologies et voies d'administration; ses applications et synergies sur les différents systèmes du corps.

Aromathérapie



SANTÉ : DIFFUSION ET OLFACTOTHÉRAPIE & INFECTIONS : PRÉVENTION ET TRAITEMENT

2J/14H

Objectifs: savoir utiliser les HE en diffusion ou en olfaction pour la santé ou le bien-être du patient. Savoir prévenir ou traiter les infections bactériennes, virales, fongiques et parasitaires grâce à l'aromathérapie en diffusion, application cutanée et ingestion.

Public: personnel de santé

Programme: les bases d'aromathérapie, les HE unitaires anti-infectieuses indispensables dans la gestion de l'infection et de la prévention sur les différents systèmes du corps; exercices pratiques et études de cas: apprendre à faire une synergie d'HE pour une pathologie spécifique: élaborer des solutions pratiques et applicables dans son établissement ou unité de soins.

Gemmothérapie



JE ME LANCE

2J/14H

Objectifs: développer une maîtrise pratique et concrète des précieux bourgeons et jeunes pousses pour un conseil au quotidien auprès de vos clients ou patients.

Public: tout public

Programme: histoire et phytosociologie, macération et macérât mère concentré, qualité des macérâts mère, posologies et voies d'administration; les principaux unitaires seront déclinés en application sur les différents systèmes du corps.

Soins naturels pour animaux



SOINS NATURELS POUR ANIMAUX

2J/14H

Objectifs: connaître les soins naturels adaptés aux animaux de compagnie et savoir les conseiller.

Public: tout public

Programme: notions de santé animale globale, éducation positive, vie saine et heureuse, gestion du stress, alimentation et complémentation, soin corporel adapté, présentation des soins naturels et des formes galéniques: phytothérapie, gemmothérapie, fleurs de Bach, aromathérapie, produits de la ruche, protocoles de soins naturels avec présentation de chaque spécialité, posologies et modes d'administration et d'application.