



Les jardins  
d'Espaladous

Centre écologique de ressourcement  
Institut d'enseignement des thérapies naturelles

## Aromathérapie Santé : Diffusion des huiles essentielles et Olfactothérapie 1j- Infections prévention et traitement 1j

**Objectifs :** Comment utiliser les huiles essentielles en diffusion ou en olfaction pour la santé ou le bien être du patient ? Comment prévenir ou traiter les infections bactériennes, virales, fongiques et parasitaires grâce à l'aromathérapie : diffusion, application cutanée et ingestion ?



**2 jours : 14 h**

### Jour 1 - Diffusion et Olfactothérapie

- Bases d'aromathérapie
  - o Définition
  - o Qualité
  - o Voies d'administration et posologies
  - o Toxicités
- Olfaction et Système nerveux
  - o La voie de l'olfaction
  - o Le cerveau et le traitement de l'information
  - o Le Système nerveux Autonome ou végétatif et les HE
  - o Le système endocrinien et les HE
- Application dans les différents domaines :
  - o Douleur
  - o Dépendances
  - o Système nerveux : émotions, mémoire
  - o Soins palliatifs

#### Public concerné :

Pharmacien - préparateur en pharmacie - Conseiller de vente, responsable de rayon, responsable magasin, thérapeute, autre public

#### Pré-requis :

Aucun

#### Méthodes et supports pédagogiques :

Apport théoriques, exercices individuels, études de cas pratique, test d'évaluation, attestation de stage

#### Formateur :

Cécile ADANT – passionnée d'aromathérapie – enseigne par le monde – Pharmacienne – Directrice des formations

**PRANARÔM**  
AROMATHÉRAPIE  
SCIENTIFIQUE

**HerbalGem**  
GEMMOTHÉRAPIE  
CONCENTRÉE



## Jour 2 - Infections : prévention et traitement

- Bases d'aromathérapie :
  - o Définition
  - o Qualité
  - o Voies d'administration et posologies
  - o Toxicités
- Les huiles essentielles unitaires anti infectieuses indispensables dans la gestion de l'infection et de sa prévention sur les différents systèmes du corps
  - o ORL
  - o Bronchiques
  - o Cutané
  - o Digestif
- Exercice pratique et études de cas :
  - o Apprendre à faire une synergie d'HE pour une pathologie spécifique ou pour une demande spécifique
  - o Elaborer des solutions pratiques et applicables au quotidien dans votre établissement ou dans votre unité de soin.

### **Public concerné :**

Pharmacien - préparateur en pharmacie - Conseiller de vente, responsable de rayon, responsable magasin, thérapeute, autre public

### **Pré-requis :**

Aucun

### **Méthodes et supports pédagogiques :**

Apport théoriques, exercices individuels, études de cas pratique, test d'évaluation, attestation de stage

### **Formateur :**

Cécile ADANT – passionnée d'aromathérapie – enseigne par le monde – Pharmacienne – Directrice des formations

