



Elixirs
de
Cristaux

ELIXIRS DE CRISTAUX

1J/7H

Objectifs : découvrir la méthode ancestrale du soin par les pierres, méthode développée par Sainte-Hildegarde de Bingen, apprendre les principaux élixirs et leurs propriétés et savoir les conseiller sur une première approche.

Public : tout public

Programme : historique de Sainte Hildegarde de Bingen et son approche des pierres qui guérissent, présentation des élixirs de cristaux, de leur fabrication, de leurs applications dans la vie quotidienne et leur posologie, étude détaillée des principaux élixirs de cristaux et de leurs indications, complémentarité élixirs de cristaux et fleurs de Bach.

TOUTES NOS DATES 2019

MARS	AVRIL	MAI	OCTOBRE	OCTOBRE
AROMA 3J Je me lance 24/25/26	GEMMO 2J Je me lance 31 mars/1 ^{er} avril	SOINS ANIMAUX 2J 1 ^{er} et 02	FLEURS DE BACH 3J Niveau 1 06/07/08	AROMA SANTE 1J Diffusion/ olfaction 23
AROMA SANTE 1J Diffusion/ olfaction 27	AROMA SANTE 2J Aide aux patients 16 et 17	JUILLET FLEURS DE BACH 3J Niveau 2 27/28/29	FLEURS DE BACH 3J Niveau 3 13/14/15	AROMA SANTE 1J Prévention/ traitement 24
AROMA SANTE 1J Prévention/ traitement 28	ELIXIRS DE CRISTAUX 2J 18/19		AROM 3J Je me lance 20/21/22	GEMMO 2J Je me lance 27/28
	FLEURS DE BACH 3J Niveau 1 28/29/30			AROMA SANTE 2J Aide aux patients 29/30

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Directement sur notre site : <https://espaladous.com>
- Par mail : sylvie@espaladous.com
- Par téléphone : 04.44.01.01.01



“ Espaladous, un havre de paix niché dans un vallon au cœur d'une nature écologique préservée ”



Les jardins
d'Espaladous

Le Garay (par Aupinhac) • 43260 Saint-Pierre-Eynac
04 44 01 01 01 • contact@espaladous.com • www.espaladous.com



Les jardins
d'Espaladous

CENTRE THERNAT FORMATIONS DES THÉRAPIES NATURELLES



PROGRAMME DES FORMATIONS - 2019



Notre centre est « enregistré sous le numéro 84430344143.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état »
Centre référencé au Datadock.





NIVEAU 1

3J/21H

Objectifs: apprendre à conseiller les fleurs de Bach dans diverses situations en magasin ou en installation privée. Le niveau 1, généraliste, peut être suivi indépendamment ou s'inscrire dans la formation complète en 3 niveaux.

Public: tout public

Programme: historique du Dr. Bach: sa vie, ses découvertes, la méthode de préparation des élixirs floraux. Les 7 grandes familles d'états émotionnels et leur incidence dans notre quotidien. Présentation de chacune des 38 Fleurs de Bach et de leurs indications. Leurs applications et posologies. Le Complexe Secours et la Crème Secours, remèdes de l'urgence, les autres complexes à base d'élixirs floraux. Visite guidée du laboratoire Biofloral pour comprendre les techniques de fabrication.

NIVEAU 2

3J/21H

Objectifs: confirmer ses connaissances en fleurs de Bach à l'aide d'expériences et d'études de cas et savoir élaborer un élixir mère.

Pré-requis: avoir suivi le niveau 1

Programme: travail sur les émotions avec les Fleurs de Bach: l'approche des états positifs – comparaisons et subtilités entre certaines Fleurs de Bach, descriptions, les Fleurs de type et les Fleurs d'humeur, le conseil: les différentes étapes, préparation d'un élixir floral en pleine nature, exercices individuels et en sous-groupes tout au long de la formation.

NIVEAU 3

3J/21H

Objectifs: confirmer ses connaissances en conseils à l'aide d'échanges d'expériences, connaître l'utilité et les limites des fleurs de Bach, comprendre le processus de consultation et savoir analyser sa pratique.

Pré-requis: avoir suivi le niveau 2

Programme: échanges professionnels depuis le séminaire de niveau 2, révisions des comparaisons et subtilités entre certaines Fleurs de Bach, les différentes dilutions de Fleurs de Bach, leur utilité, leurs limites, la philosophie et l'éthique du laboratoire Biofloral dans le respect de la méthode originale du Dr Bach. Simulations de consultations et analyses des prestations et conseils.

Possibilité de devenir conseiller agréé Fleurs de Bach après avoir suivi les trois modules, présenter un mémoire devant jury.
Voir sur www.espaldous.com



JE ME LANCE

3J/21H

Objectifs: renforcer vos connaissances pour une meilleure utilisation au quotidien de ces précieuses aromatiques que sont les huiles essentielles.

Public: tout public

Programme: histoire de l'aromathérapie scientifique, huiles essentielles et essences: mode d'obtention, familles biochimiques et molécules aromatiques, propriétés thérapeutiques, toxicités, précautions d'emploi; qualités des HE, posologies et voie d'administration; leurs applications et synergies sur les différents systèmes du corps.

SANTÉ : DIFFUSION ET OLFACTOTHÉRAPIE & INFECTIONS : PRÉVENTION ET TRAITEMENT

2J/14H

Objectifs: savoir utiliser les HE en diffusion ou en olfaction pour la santé ou le bien-être du patient. Savoir prévenir ou traiter les infections bactériennes, virales, fongiques et parasitaires grâce à l'aromathérapie en diffusion, application cutanée et ingestion.

Public: personnel de santé

Programme: les bases d'aromathérapie, les HE unitaires anti-infectieuses indispensables dans la gestion de l'infection et de la prévention sur les différents systèmes du corps; exercices pratiques et études de cas: apprendre à faire une synergie d'HE pour une pathologie spécifique: élaborer des solutions pratiques et applicables dans votre établissement ou unité de soins.

SANTÉ : RELATION D'AIDE AUX PATIENTS

2J/14H

Objectifs: savoir utiliser les huiles essentielles dans les établissements de soins et d'hébergements pour personnes âgées. Apporter des solutions simples, efficaces et innovantes pour le patient dans sa vie de tous les jours.

Public: personnel de santé

Programme: les bases d'aromathérapie, voies d'administration, posologies et toxicités; les huiles essentielles unitaires indispensables dans les différents systèmes du corps et application dans la relation d'aide au patient; exercices pratiques et études de cas: apprendre à faire une synergie d'HE pour une pathologie spécifique ou pour une demande spécifique; élaborer des solutions pratiques et applicables au quotidien dans votre établissement ou dans votre unité de soins.



JE ME LANCE

2J/14H

Objectifs: développer une maîtrise pratique et concrète des précieux bourgeons et jeunes pousses pour un conseil au quotidien auprès de vos clients ou patients.

Public: tout public

Programme: histoire et phytosociologie, macération et macérât mère concentré, qualité des macérats mère, posologie et voies d'administration; les principaux unitaires seront déclinés en application sur les différents systèmes du corps.



SOINS NATURELS POUR ANIMAUX

2J/14H

Objectifs: connaître les soins naturels adaptés aux animaux de compagnie et savoir les conseiller.

Public: tout public

Programme: notions de santé animale globale, éducation positive, vie saine et heureuse, gestion du stress, alimentation et complémentation, soin corporel adapté, présentation des soins naturels et des formes galéniques: phytothérapie, gemmothérapie, fleurs de Bach, aromathérapie, produits de la ruche, protocoles de soins naturels avec présentation de chaque spécialité, posologie et modes d'administration et ou application.