



Les jardins
d'Espaladous

Centre écologique de ressourcement
Institut d'enseignement des thérapies naturelles

Compléments alimentaires

Objectifs :

Connaître de manière approfondie les compléments alimentaires phytothérapeutiques et savoir les conseiller avec précision et efficacité.



1 jour : 7 heures

Thèmes abordés :

- Introduction à la formation
- Notions de santé globale
- Présentation des produits naturels et des formes galéniques : Phytothérapie, Aromathérapie, Compléments alimentaires.
- Présentation des compléments alimentaires suivants :
 - L'ortie-Silice, une merveille de la nature – ses applications antioxydantes, régénérantes et reminéralisantes – voies d'administration et posologie.
 - L'élixir Suédois, une formule ancestrale dont l'efficacité n'est plus à prouver – ses applications comme dépuratif, tonique et digestif – voies d'administration et posologie.
 - L'élixir de Curcuma, synergie de curcuma, plantes actives bio et essences spagyriques pour une action antioxydante et anti-inflammatoire – applications, voies d'administration et posologie.
 - L'argent Colloïdal, un soutien majeur grâce à ses remarquables vertus antiseptiques – applications, voies d'administration et posologie.

Dernières questions/réponses & bilan de fin de formation

Capacités développées : A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de connaître les différents compléments alimentaires et les conseiller suivant les usages, leur posologie et mode d'administration.

Public concerné :

Conseiller de vente, responsable de rayon, responsable magasin, thérapeute, autre public

Pré-requis :

Aucun

Méthodes et supports pédagogiques :

Apport théoriques, exercices individuels, études de cas pratique, test d'évaluation, attestation de stage

Formateur :

Nathalie LAJONC – Enseignante à l'Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales, Elle est l'auteur d'ouvrages pratiques sur les soins naturels et les Fleurs de Bach chez Albin Michel.