



Les jardins  
d'Espaladous

Centre écologique de ressourcement  
Institut d'enseignement des thérapies naturelles

## Fleurs de Bach – Niveau 2

### Objectifs :

Confirmer ses connaissances en fleurs de Bach au travers d'expériences et d'études de cas et savoir élaborer un élixir.



**3 jours : 21 heures**

### Public concerné :

Conseiller de vente,  
responsable de rayon,  
responsable magasin,  
thérapeute, autre public

### Pré-requis :

Avoir suivi le niveau 1

### Méthodes et supports pédagogiques :

Apport théoriques,  
exercices individuels,  
études de cas pratique,  
test d'évaluation,  
attestation de stage

### Formateur :

Nathalie LAJONC –  
Enseignante à l'Ecole  
Lyonnaise de Plantes  
Médicinales, elle est  
l'auteur d'ouvrages  
pratiques sur les soins  
naturels et les Fleurs de  
Bach chez Albin Michel.

### Thèmes abordés :

**Jour 1 :** révisions des Fleurs de Bach et de leurs indications – travail sur les émotions avec les Fleurs de Bach : l'approche des états positifs – comparaisons et subtilités entre certaines Fleurs de Bach – descriptions, diaporama, exercices individuels et en sous-groupes tout au long de la formation

**Jour 2 :** les Fleurs de type et les Fleurs d'humeur – suite du travail sur les émotions et l'approche des états positifs – le conseil : les différentes étapes.

**Jour 3 :** préparation d'un élixir floral en pleine nature – suite de l'apprentissage du conseil en Fleurs de Bach – étude de cas en petits groupes – quizz et bilan de fin de formation.

**Capacités développées :** A l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'affiner son diagnostic et d'apporter un conseil approprié dans les situations les plus simples. Il saura élaborer un élixir.