



Les jardins  
d'Espaladous

Centre écologique de ressourcement  
Institut d'enseignement des thérapies naturelles

## Fleurs de Bach – Niveau 1

### Objectifs :

Apprendre à conseiller de manière efficace dans diverses situations en magasin ou en installation privée.

Le niveau 1, généraliste, peut être suivi indépendamment ou s'inscrire dans la formation complète en 3 niveaux



**3 jours : 21 heures**

### Thèmes abordés :

- ⊗ Historique du Dr. Bach : sa vie, ses découvertes, la méthode de préparation des élixirs floraux.
- ⊗ Les 7 grandes familles d'états émotionnels et leur incidence dans notre quotidien.
- ⊗ Présentation de chacune des 38 Fleurs de Bach et de leurs indications.
- ⊗ Leurs applications dans la vie quotidienne et leur posologie.
- ⊗ Le Complexe Secours et la Crème Secours, remèdes de l'urgence.
- ⊗ D'autres complexes et remèdes à base d'élixirs floraux.
- ⊗ Visite guidée du laboratoire Biofloral pour comprendre les techniques de fabrication

**Capacités développées :** A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de connaître le concept de l'œuvre du docteur Bach, d'en analyser les grandes familles, de savoir identifier et conseiller les 38 fleurs et les complexes afférents sur un premier niveau.

### Public concerné :

Conseiller de vente,  
responsable de rayon,  
responsable magasin,  
thérapeute, autre public

### Pré-requis :

Pas de niveau requis

### Méthodes et supports pédagogiques :

Apport théoriques,  
exercices individuels,  
études de cas pratique,  
test d'évaluation,  
attestation de stage

### Formateur :

Nathalie LAJONC –  
Enseignante à l'Ecole  
Lyonnaise de Plantes  
Médicinales, elle est  
l'auteur d'ouvrages  
pratiques sur les soins  
naturels et les Fleurs de  
Bach chez Albin Michel.