



Les jardins
d'Espaladous

Centre écologique de ressourcement
Institut d'enseignement des thérapies naturelles

Les élixirs de cristaux

Objectifs :

Découvrir la méthode ancestrale du soin par les pierres, méthode développée par Sainte-Hildegarde de Bingen, médecin renommé au XI^e siècle qui donnait la même valeur thérapeutique aux minéraux qu'aux plantes. Apprendre les principaux élixirs et leurs propriétés et savoir les conseiller sur une première approche.



1 jour : 7 heures

Thèmes abordés :

- Historique de Sainte Hildegarde de Bingen : sa vie, son œuvre, son savoir intuitif, écologique et visionnaire, et son approche des pierres qui guérissent.
- Présentation des Elixirs Cristaux, de leur fabrication, de leurs applications dans la vie quotidienne et leur posologie.
- Etude détaillée des principaux Elixirs Cristaux et de leurs indications.

Complémentarité Elixirs Cristaux et Fleurs de Bach

Quizz et bilan de la journée

Capacités développées : A l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'identifier une quinzaine d'élixirs, de savoir les conseiller en magasin, cabinet et dans leur utilisation au quotidien.

Public concerné :

Conseiller de vente,
responsable de rayon,
responsable magasin,
thérapeute, autre public

Pré-requis :
aucun

Méthodes et supports pédagogiques :

Apport théoriques,
exercices individuels,
études de cas pratique,
test d'évaluation,
attestation de stage

Formateur :
Nathalie LAJONC –
Enseignante à l'Ecole
Lyonnaise de Plantes
Médicinales, Elle est
l'auteur d'ouvrages
pratiques sur les soins
naturels et les Fleurs de
Bach chez Albin Michel.