



Les jardins  
d'Espaladous

Centre Thernat - Institut d'enseignement des thérapies naturelles

## Les élixirs de cristaux

### Objectifs :

Découvrir la méthode ancestrale du soin par les pierres (lithothérapie) à travers les Elixirs de Cristaux. Apprendre les principaux élixirs et leurs propriétés et savoir les conseiller dans une première approche.

Les Elixirs de Cristaux contiennent toutes les vibrations de la pierre et sont porteurs de l'information des minéraux, oligo éléments, de la forme et de la couleur de cette pierre.

Ils transmettent cette information et leur énergie au corps et agissent sur le physique et le mental.

Les élixirs de cristaux sont complémentaires à tout traitement en Fleurs de Bach, en aromathérapie ou en gemmothérapie, ils apportent une dimension subtile et physique à la fois et régulent les dysfonctionnements organiques et vibratoires

Les pierres sont utilisées depuis la nuit des temps et notre approche se base sur le choix de pierres fait par Hildegarde de Bingen, médecin renommé au XIIe siècle qui donnait la même valeur thérapeutique aux minéraux qu'aux plantes.



**2 jours : 14 heures**



### Public concerné :

Conseiller de vente, thérapeute, conseiller en santé naturelle, tout public

### Pré-requis :

aucun

### Méthodes et supports pédagogiques :

Apport théorique, exercices individuels de ressenti de l'énergie des pierres, exercice de conseil sur cas pratiques test d'évaluation, attestation de stage

### Formateur :

Cécile ADANT – pharmacien  
- passionnée de santé au naturelle.  
Spécialisée en aromathérapie, gemmothérapie- fleurs de Bach et élixirs de cristaux

Directrice des formations

### Thèmes abordés :

- Historique de Hildegarde de Bingen : sa vie, son œuvre, son savoir intuitif, écologique et visionnaire, et son approche des pierres qui guérissent.
- Présentation des Elixirs Cristaux, de leur fabrication, de leurs applications dans la vie quotidienne et leur posologie.
- Etude détaillée des principaux Elixirs Cristaux et de leurs indications. Complémentarité Elixirs Cristaux avec les autres thérapies naturelles que sont l'aromathérapie, la gemmothérapie et les fleurs de bach

Quizz et bilan de la journée

**Capacités développées :** A l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'identifier une quinzaine d'élixirs, de savoir les conseiller en magasin, cabinet et dans leur utilisation au quotidien.