



Les jardins
d'Espaladous

Centre écologique de ressourcement
Institut d'enseignement des thérapies naturelles

Aromathérapie – Je me lance

Objectifs : Renforcer vos connaissances pour une meilleure utilisation au quotidien de ces précieuses aromatiques que sont les huiles essentielles.



3 jours : 21 heures

Thèmes abordés :

- histoire de l'aromathérapie
 - huile essentielle et essence : mode d'obtention
 - familles biochimiques et molécules aromatiques
 - propriétés thérapeutiques, toxicités, précautions d'emploi
 - qualités des HE
 - posologies et voie d'administration
- Son application aux différents systèmes du corps.
- utilisation des HE et des synergies sur les infections :ORL, voies respiratoires, digestives et urinaires.
 - utilisation des HE et des synergies sur le système articulaire-musculaire- tendineux
 - utilisation des HE et des synergies sur le système nerveux
 - utilisation des HE et des synergies sur le système circulatoire
 - utilisations des HE et des synergies sur le système digestif
 - utilisations des HE et des synergies sur le système cutané

Capacités développées : A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de connaître la qualité des huiles essentielles et leurs applications aux différents systèmes du corps. De les conseiller selon leur usage, posologies et modes d'administration.

Public concerné :

Pharmacien - préparateur en pharmacie - Conseiller de vente, responsable de rayon, responsable magasin, thérapeute, autre public

Pré-requis :

Quelques notions de naturopathie et notamment la connaissance des tempéraments.

Méthodes et supports pédagogiques :

Apport théoriques, exercices individuels, études de cas pratique, test d'évaluation, attestation de stage

Formateur :

Cécile ADANT – passionnée d'aromathérapie – enseignée par le monde – Pharmacienne – Directrice des formations