



# Bulletin d'inscription VOTRE SÉJOUR

## 1 CHOISISSEZ VOTRE ACTIVITÉ

Séjours	Dates retenues	Tarif / pers.	Nombre pers.	TOTAL
<b>Santé &amp; Bien-être</b>	Du ..... au .....	<b>250 €</b>		
<b>Marche &amp; Bien-être</b>	Du ..... au .....	<b>200 €</b>		
Formations	Dates retenues	Tarif / pers.	Nombre pers.	TOTAL
<b>1 jour</b>	Du ..... au .....	<b>110 €</b>		
<b>2 jours</b>	Du ..... au .....	<b>210 €</b>		
<b>3 jours</b>	Du ..... au .....	<b>320 €</b>		
<b>Art thérapie</b>	Du ..... au .....	<b>350 €</b>		

TOTAL A  €

## 2 CHOISISSEZ VOTRE HÉBERGEMENT :

Pour les Séjours (en pension complète - du lundi dîner au samedi petit déjeuner)

Type d'hébergement tarif/pers	Tarifs Basse Saison (du 02/04 au 14/06 et du 16/09 au 30/10)		Tarifs Haute Saison (du 15/06 au 15/09)		Nombre pers.	TOTAL
	Standard	Confort	Standard	Confort		
<b>Chambre seule</b> (suivant disponibilité)	<b>498 €</b>	<b>593 €</b>	<b>548 €</b>	<b>673 €</b>	1	
<b>Chambre partagée*</b>	<b>350,5 €</b>	<b>398 €</b>	<b>375,5 €</b>	<b>438 €</b>		
<b>Yourte seule</b>	<b>498 €</b>		<b>548 €</b>		1	
<b>Yourte partagée*</b>	<b>350,5 €</b>		<b>375,5 €</b>			

TOTAL B  €

Pour les Formations (1 dîner + 1 nuitée + 1 petit déjeuner)

Type d'hébergement	Tarif / pers.		Nombre pers.	Nombre nuitée(s)	TOTAL
	Standard	Confort			
<b>Chambre seule</b> (suivant disponibilité)	<b>86 €</b>	<b>105 €</b>	1		
<b>Chambre partagée*</b>	<b>56,5 €</b>	<b>66 €</b>			
<b>Yourte partagée*</b>	<b>56,50 €</b>				

\* Couple ou personnes partageant la même chambre.

TOTAL C  €

<b>MALIN</b> chambre partagée* <b>-50%</b> sur la nuitée	Cotisation annuelle à l'association «Les amis d'Espaladous» (obligatoire)	35 € x ..... pers. =	€
	<b>TOTAL A + B / C</b>		€
	Mon acompte de 50% à la réservation, soit		€

Je reconnais avoir pris connaissance des CGV consultables sur [www.espaladous.com](http://www.espaladous.com)



Centre  
écologique de  
ressourcement

## CENTRE ÉCOLOGIQUE DE RESSOURCEMENT

Vous cherchez un lieu pour vous ressourcer, changer de rythme, prendre du temps pour vous-même et vous laisser bercer au cœur d'une nature préservée... alors posez vos bagages, nous sommes là pour vous accompagner dans cette démarche pour vous donner une nouvelle énergie.

### 4j/5n SÉJOURS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE :

Une équipe à votre service avec un entretien personnalisé, des soins aux fleurs de Bach, à la silice et aux huiles essentielles, des bains de vapeur et de fleurs aromatiques, une oxygénation grâce au bol d'air Jacquier, des massages bien-être et modelages, des séances de méditation, un sauna extérieur face à la nature avec accès libre et gratuit.

### 4j/5n SÉJOURS MARCHÉ ET BIEN-ÊTRE :

chaque jour une randonnée accompagnée vous fait découvrir notre belle nature. Au retour, atelier d'auto-massages, application de produits de soins, initiation à la cuisine saine, fabrication de bougies, de baumes...

## SÉJOURS

Du lundi 17h au samedi 10h

**22 Séjours santé bien être :**

2/16/23 avril - 14/21/28 mai - 4/11 juin - 2/9/16/23/30 juillet  
6/13/20/27 août - 10/17/24 septembre - 1/15 octobre

**5 Séjours marche bien-être :**

2/16 avril - 07 mai - 3 septembre et 15 octobre

**Possibilité de louer le site pour vos évènements privés ou professionnels** (mariages, anniversaires, conférences, stages...)



**Location de gîtes 3 épis, 2 et 4 places en autonomie.**

Plus d'informations sur [www.espaladous.com](http://www.espaladous.com)



Institut  
d'enseignement  
des thérapies  
naturelles

## INSTITUT D'ENSEIGNEMENT DES THÉRAPIES POUR UNE SANTÉ AU NATUREL

Vous souhaitez développer vos compétences en thérapies naturelles ? Venez découvrir nos modules de formations autour des Fleurs de Bach, de l'aromathérapie scientifique, de la gemmothérapie, des élixirs de cristaux, des soins naturels aux animaux... Nos formations puisent dans les savoirs historiques des précurseurs en matière de santé naturelle tels que Paracelse, Dr Edward Bach, Ste Hildegarde von Bingen... mais sont également inspirées des connaissances scientifiques actuelles issues de nos trois laboratoires. Chaque semaine, visite guidée du laboratoire Biofloral.

Tous nos programmes de formations sur  
[www.espaladous.com](http://www.espaladous.com)

## FLEURS DE BACH

**Niveau 1 :** 29/30 avril et 1<sup>er</sup> mai ou 7/8/9 octobre

**Niveau 2 :** 17/18/19 juin

**Niveau 3 :** 13/14/15 octobre

## AROMATHÉRAPIE

**Je découvre :** 8 juillet

**Je me lance :** 8/9/10 avril ou 21/22/23 octobre

## GEMMOTHÉRAPIE

**Je découvre :** 9 juillet

**Je me lance :** 15/16 avril ou 28/29 octobre

## AUTRES FORMATIONS

**Soins naturels pour animaux :** 3/4 mai

**Elixirs de cristaux :** 20 juin

**Compléments alimentaires :** 21 juin

**Praticien en art thérapie :** du 23 au 28 avril et du 1<sup>er</sup> au 6 octobre